

# FAITES DE LA MONTAGNE

Samedi 4 juillet au Parc de la Mairie de Frontenex

## ✓ Le Matin

**Trois randonnées gratuites encadrées par des professionnels.**

Inscriptions obligatoires avant le 1<sup>er</sup> juillet au 04 79 37 95 25 ou à [julien.marin@hautecombedesavoie.com](mailto:julien.marin@hautecombedesavoie.com)

### **Une randonnée pédestre familiale (Les Coteaux de Tournon)**



*Départ à 8 h 45 du Parc de la Mairie de Frontenex. Durée : environ 3 h. De nombreux arrêts sont prévus. Retour à 13 h.*

Ce sentier, qui traverse de nombreux hameaux, offre de magnifiques points de vue sur la Haute Combe de Savoie et le Mont Blanc. Des haltes sont prévues au site historique de la Tourmotte et à la ferme « L'Auberge des Vaches ».

### **Une randonnée vtt (Circuit découverte jusqu'au lac de Grésy-sur-Isère)**



*Départ à 8 h 45 du Parc de la Mairie de Frontenex. Durée : environ 3 h. De nombreux arrêts sont prévus. Retour à 13 h.*  
**Venir avec son vtt.**

Au pied des Bauges, ce circuit vous permettra de découvrir la variété de la Haute Combe de Savoie. Entre patrimoine, terroir et loisirs... Une halte est prévue à la chèvrerie de Planvillard (Montailleux).

### **Une randonnée pédestre pour bons marcheurs**



*Départ à 7 h du Parc de la Mairie à Frontenex. Transport en mini-bus au point de départ de la balade, à Cléry. Durée : environ 5 h. Retour à 13 h.*

Cet itinéraire pour bons marcheurs, sur l'un des rebords les plus élevés du Massif des Bauges, s'articule autour de chalets d'alpage authentiques.



**Pique-nique sorti du sac au Parc de la Mairie à 13 heures**

## ✓ L'Après-midi

### **Nombreuses animations autour du thème de la montagne :**

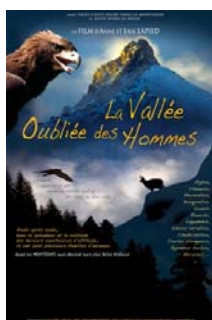
- tyrolienne pour enfants de 3 à 7 ans (sous la surveillance des parents),
- parcours aventure sur arbres pour enfants de plus de 7 ans,
- tyrolienne descendante,
- rocher d'escalade mobile.

**Stands destinés à nous faire découvrir la montagne en Haute Combe de Savoie**, avec notamment la participation de l'Ecomusée de la Combe de Savoie.



**Repas au Parc de la Mairie**

## ✓ En Soirée



**A 21 H 30 projection gratuite en plein air du dernier film d'Erik Lapidé « La vallée oubliée des hommes » au Parc de la Mairie** (en cas de mauvais temps, projection du film au gymnase des Grands Champs).

Une vallée des Alpes sous l'infini du ciel...

On pourrait y sentir passer le souffle de l'éternité, pourtant là-haut, chaque animal traverse des épreuves, en sort vaincu ou plus fort.

Dans ce film, dont le tournage a demandé trois nouvelles années, nous retrouvons ce chamois pour lequel la saison des amours a mal tourné. Comment survivra-t-il à sa blessure et aux avalanches de la grande falaise ? Fragilisé par la faim, n'est-il pas la proie désignée du loup ou du renard ?

Depuis des millénaires, la montagne écrit des histoires pleines de souffrance et de tendresse. Ici, un cabri est séparé de sa mère. Là-haut, le patriarche des bouquetins a déroché et la hiérarchie du clan est remise en question. Dans l'aire de l'aigle royal, sous un surplomb, deux aiglons sont nés. Prendront-ils tous deux leur envol ? Au coeur du canyon, les cincles plongeurs et leurs petits affrontent un terrible orage alors que cinq renardeaux se disputent le lait gras de leur mère. Marmottes, hermines, chouettes chevêchettes, gypaètes barbus, lièvres variables ou lagopèdes devront eux aussi se battre ou faire preuve d'une extraordinaire adaptation pour traverser le temps de la neige et de la glace et atteindre celui des naissances et des jeux.

**Durée : 70 minutes**



### **PRATIQUES**

**Date :** samedi 4 juillet

**Où :** Parc de la Mairie de Frontenex

**Renseignements** au 04 79 37 95 25, à [julien.marin@hautcombedesavoie.com](mailto:julien.marin@hautcombedesavoie.com) et sur [www.frontenex.com](http://www.frontenex.com) et sur [www.hautcombedesavoie.com](http://www.hautcombedesavoie.com)